

FirstName	SecondName	Gender	Date	Distance	Time	Runs
Albert	Segodi	M	2025/03/08	5	00;20;06	12
Graham	Webber	M	2025/03/08	5	00;21;08	81
Esau	Miya	M	2025/03/08	5	00;21;18	102
Lackson	Chauke	M	2025/03/08	5	00;22;19	41
Julian	Blonski	M	2025/03/08	5	00;24;56	240
Vic	Boston	M	2025/03/08	5	00;25;05	5 PB
Chad	Harris	M	2025/03/08	5	00;25;11	118
Paul	Cawood	M	2025/03/08	5	00;25;14	101
Leuba	Mothapo	M	2025/03/08	5	00;26;14	108
Belenkie	Mabele	M	2025/03/08	5	00;26;17	13
Nandus	Moolman	M	2025/03/08	5	00;26;29	1
Russ	Dodding	M	2025/03/08	5	00;26;41	166
Candice	Aldous	F	2025/03/08	5	00;27;01	6
Thomas	Hope	M	2025/03/08	5	00;27;23	68
Jay	Sooka	M	2025/03/08	5	00;27;51	136
Maselo	Mphafudi	M	2025/03/08	5	00;28;18	55
Vimal	Lala	M	2025/03/08	5	00;29;06	78
Lisa Jo	Blonski	F	2025/03/08	5	00;29;07	92
Jayshika	Lala	F	2025/03/08	5	00;29;42	60
Masoono	Nchabeleng	M	2025/03/08	5	00;30;00	220
Saul	Levin	M	2025/03/08	5	00;30;01	94
Heather	Murch	F	2025/03/08	5	00;30;47	144
Briony	Botha	F	2025/03/08	5	00;32;06	5
Nicola	Raymond	F	2025/03/08	5	00;32;06	2
Neil	Cowill	M	2025/03/08	5	00;35;41	1
Gertrude	Chakonera	F	2025/03/08	5	00;36;16	4 PB
Seymour	Talpert	M	2025/03/08	5	00;42;18	50
Beatrice	Watermeyer	F	2025/03/08	5	00;48;40	26
Hannah	Shultz	F	2025/03/08	5	00;48;40	1
Tshego	Ntshekang	F	2025/03/08	5	00;48;40	1
Mpumi	Mothapo	F	2025/03/08	Time Keeper		
Les	Sutcliffe	M	2025/03/08	Timekeeper		