

FirstName	SecondName	Gender	Date	Distance	Time	Runs
Esau	Miya	M	2025/03/01	5	00;22;20	101
Mathew	McCreesh	M	2025/03/01	5	00;24;13	2 PB
Chad	Harris	M	2025/03/01	5	00;25;19	117
Geoff	Goldberg	M	2025/03/01	5	00;25;33	56
Victoria	Schneider	F	2025/03/01	5	00;26;20	9
Russ	Dodding	M	2025/03/01	5	00;26;38	165
Paul	Cawood	M	2025/03/01	5	00;26;42	100
Jay	Sooka	M	2025/03/01	5	00;27;25	135
Maselo	Mphafudi	M	2025/03/01	5	00;28;12	54
Briony	Botha	F	2025/03/01	5	00;28;34	4 PB
Tom	Ross	M	2025/03/01	5	00;28;34	1
Catherine	McCreesh	F	2025/03/01	5	00;28;58	2
Masoono	Nchabeleng	M	2025/03/01	5	00;29;20	219
Heather	Murch	F	2025/03/01	5	00;29;43	143
Saul	Levin	M	2025/03/01	5	00;30;46	93
Catherine	Cawood	F	2025/03/01	5	00;30;53	23
Casandra	Rego	F	2025/03/01	5	00;30;53	1
Martine	Esteves	F	2025/03/01	5	00;30;53	1
Jerry	Mohlokoana	M	2025/03/01	5	00;30;57	12
Paul	Pretorius	M	2025/03/01	5	00;33;51	
Les	Sutcliffe	M	2025/03/01	Timekeeper		