

FirstName	SecondName	Gender	Date	Distance	Time	Runs
Lackson	Chauke	M	2025/02/15	5	00;23;03	40
Sipho	Ngcobo	M	2025/02/15	5	00;24;19	2 PB
Willie	Dlongolo	M	2025/02/15	5	00;24;37	45
Mathew	Mcreesh	M	2025/02/15	5	00;24;47	1
Julian	Blonski	M	2025/02/15	5	00;25;01	239
Nandus	Moolman	M	2025/02/15	5	00;25;09	1
Geoff	Goldberg	M	2025/02/15	5	00;25;43	55
Vic	Boston	M	2025/02/15	5	00;26;24	4
Russ	Dodding	M	2025/02/15	5	00;27;13	164
Mamsy	Phasha	F	2025/02/15	5	00;27;59	7 PB
Paul	Cawood	M	2025/02/15	5	00;28;06	98
Phindie	Ngcobo	F	2025/02/15	5	00;28;17	76
Briony	Botha	F	2025/02/15	5	00;30;01	2 PB
Heather	Murch	F	2025/02/15	5	00;30;12	143
Lisa Jo	Blonski	F	2025/02/15	5	00;30;26	91
Masoono	Nchabeleng	M	2025/02/15	5	00;31;05	217
Isaac	Mavundlela	M	2025/02/15	5	00;31;44	24
Jerry	Mohlakoana	M	2025/02/15	5	00;31;46	11
Jason	Mellet	M	2025/02/15	5	00;31;53	1
Sherrine	Lurring	F	2025/02/15	5	00;32;00	1
Nicola	Raymond	F	2025/02/15	5	00;32;00	1
Stephan	Swanepoel	M	2025/02/15	5	00;32;00	1
Vimal	Lala	M	2025/02/15	5	00;32;19	77
Jayshika	Lala	F	2025/02/15	5	00;32;19	59
Paul	Pretorius	M	2025/02/15	5	00;33;18	382
Claire	Moolman	F	2025/02/15	5	00;33;25	1
Khaya	Qoloba	M	2025/02/15	5	00;39;53	4
Mpumi	Mothapo	F	2025/02/15	Timekeeper		
Les	Sutcliffe	M	2025/02/15	Timekeeper		