

FirstName	SecondName	Gender	Date	Distance	Time	Runs
Peter	Smith	M	2025/02/08	5	00;18;38	24
Mari	Rabie	F	2025/02/08	5	00;20;21	2 PB
Graham	Webber	M	2025/02/08	5	00;21;56	79
Lackson	Chauke	M	2025/02/08	5	00;23;00	39
Brendan	Shaw	M	2025/02/08	5	00;25;26	1
Julian	Blonski	M	2025/02/08	5	00;25;50	238
Russ	Dodding	M	2025/02/08	5	00;26;44	163
Assalina	Nyati	F	2025/02/08	5	00;27;12	3
Jay	Sooka	M	2025/02/08	5	00;27;49	134
Mamsy	Phasha	F	2025/02/08	5	00;28;22	6 PB
Phindi	Ngcobo	F	2025/02/08	5	00;28;37	75
Sipho	Ngcobo	M	2025/02/08	5	00;29;03	1
Jabu	Radebe	F	2025/02/08	5	00;29;07	9
Zukisa	Magadla	M	2025/02/08	5	00;29;40	54
Adri	Albertyn	F	2025/02/08	5	00;30;00	105
Briony	Botha	F	2025/02/08	5	00;30;39	1
Heather	Murch	F	2025/02/08	5	00;30;58	142
Lucenda	Sebjeng	F	2025/02/08	5	00;33;20	5
Paul	Pretorius	M	2025/02/08	5	00;34;01	381
Bridgett	Hunter	F	2025/02/08	5	00;34;42	3
Greg	Bortz	M	2025/02/08	5	00;34;42	36
Gertrude	Chakonera	F	2025/02/08	5	00;37;21	3 PB
Mosibudi	Sibiya	M	2025/02/08	5	00;43;45	1
Seymour	Talpert	M	2025/02/08	5	00;48;32	49
Lerato	Modise	F	2025/02/08	5	00;48;32	1
Mpumi	Mothapo	F	2025/02/08	Timekeeper		
Les	Sutcliffe	M	2025/02/08	Timekeeper		