

FirstName	SecondName	Gender	Date	Distance	Time	Runs
Mosi	Whitehead	M	2024/12/14	5	00;19;33	24 PB
Graham	Webber	M	2024/12/14	5	00;23;03	78
Paul	Cawood	M	2024/12/14	5	00;25;58	94
Jay	Sooka	M	2024/12/14	5	00;26;46	130
Russ	Dodding	M	2024/12/14	5	00;27;51	157
Thoams	Hope	M	2024/12/14	5	00;29;06	67
Alichia	Lala	F	2024/12/14	5	00;30;48	16
Vimal	Lala	M	2024/12/14	5	00;30;50	73
Jayshika	Lala	F	2024/12/14	5	00;31;14	56
Azhar	Bham	M	2024/12/14	5	00;31;14	1
Heather	Murch	F	2024/12/14	5	00;31;34	138
Paul	Pretorius	M	2024/12/14	5	00;34;51	379
Mpumi	Mothapo	F	2024/12/14		Timekeeper	
Les	Sutcliffe	M	2024/12/07		Timekeeper	