

FirstName	SecondName	Gender	Date	Distance	Time	Runs
Peter	Smith	M	2024/11/23	5	00;18;22	21 PB
Godfrey	Komichi	M	2024/11/23	5	00;19;52	37
Mozibodi	Whitehead	M	2024/11/23	5	00;19;35	23 PB
Ashley	Bekker	M	2024/11/23	5	00;20;16	5
Andrew	Bekker	M	2024/11/23	5	00;21;54	5 PB
Graham	Webber	M	2024/11/23	5	00;22;31	77
Lackson	Chauke	M	2024/11/23	5	00;23;31	37
Brendan	Bekker	M	2024/11/23	5	00;25;33	80
Lucien	Pierce	M	2024/11/23	5	00;25;33	1
Christine	Clark	F	2024/11/23	5	00;25;36	145
Paul	Cawood	M	2024/11/23	5	00;25;39	92
Vincent	Dlamini	M	2024/11/23	5	00;26;09	22
Geoff	Goldberg	M	2024/11/23	5	00;26;11	51
Candice	Aldous	F	2024/11/23	5	00;26;37	4
Glynn	Allen	M	2024/11/23	5	00;26;47	2 PB
Maselo	Mphafudi	M	2024/11/23	5	00;27;01	50
Jay	Sooka	M	2024/11/23	5	00;27;01	127
Thomas	Hope	M	2024/11/23	5	00;27;29	66
Brian	Chamberlain	M	2024/11/23	5	00;28;44	50
Alisha	Lala	F	2024/11/23	5	00;30;05	14
Vimal	Lala	M	2024/11/23	5	00;30;07	71
Jayshika	Lala	F	2024/11/23	5	00;30;07	54
Dimikatso	Mphela	F	2024/11/23	5	00;30;15	6
Shakir	Dudhia	M	2024/11/23	5	00;30;19	52
Lynne	Jones	F	2024/11/23	5	00;31;41	2
Murray	Creighton	M	2024/11/23	5	00;31;43	1
Trish	Owen Smith	F	2024/11/23	5	00;31;43	1
Saul	Levin	M	2024/11/23	5	00;33;50	91
Paul	Pretorius	M	2024/11/23	5	00;36;01	378
Mpumi	Mothapo	F	2024/11/23	Timekeeper		
Les	Sutcliffe	M	2024/11/23	Timekeeper		