

FirstName	SecondName	Gender	Date	Distance	Time	Runs
Chris	Cherry	M	2024/07/20	5	00;18;05	31
Sean	Wetzel	M	2024/07/20	5	00;19;42	1
Jeannie	Henderson	F	2024/07/20	5	00;20;11	9
Angus	Clark	M	2024/07/20	5	00;22;01	25
Wayne	Marnewicke	M	2024/07/20	5	00;23;47	8
Julian	Blonski	N	2024/07/20	5	00;24;31	228
Zaahid	Limbada	M	2024/07/20	5	00;24;35	20
Paul	Cawood	M	2024/07/20	5	00;25;16	81
Christine	Clark	F	2024/07/20	5	00;25;57	141
Russ	Dodding	M	2024/07/20	5	00;26;38	143
Thomas	Hope	M	2024/07/20	5	00;26;58	58
Ludowijk	Nell	M	2024/07/20	5	00;28;03	13
Chad	Harris	M	2024/07/20	5	00;28;03	110
Daniel	Erlank	M	2024/07/20	5	00;28;10	78
Dominique	Erlank	F	2024/07/20	5	00;28;35	189
Jabu	Radebe	F	2024/07/20	5	00;28;45	3 PB
Lindie	Metz	F	2024/07/20	5	00;28;54	11 PB
Heather	Murch	F	2024/07/20	5	00;29;55	124
Alicia	Lala	F	2024/07/20	5	00;30;48	11
Jayshika	Lala	F	2024/07/20	5	00;30;50	49
Vimal	Lala	M	2024/07/20	5	00;30;50	
Mpumi	Mothapo	F	2024/07/20	Timekeeper		
Les	Sutcliffe	M	2024/07/20	Timekeeper		