

FirstName	SecondName	Gender	Date	Distance	Time	Runs
Ayakhanya	Banns	M	2024/04/13	5	00;18;05	4
Godfrey	Komichi	M	2024/04/13	5	00;18;57	21 PB
Thuto	Arms	M	2024/04/13	5	00;18;58	1
Lucas	Mashigo	M	2024/04/13	5	00;20;17	27
Lackson	Chauke	M	2024/04/13	5	00;22;36	26
Julian	Blonski	M	2024/04/13	5	00;24;59	224
Paul	Cawood	M	2024/04/13	5	00;25;20	76
Russ	Dodding	M	2024/04/13	5	00;26;44	133
Jay	Sooka	M	2024/04/13	5	00;27;16	111
Ludowijk	Nell	M	2024/04/13	5	00;27;38	5 PB
Chad	Harris	M	2024/04/13	5	00;27;42	102
Daniel	Erlank	M	2024/04/13	5	00;27;55	73
Dominique	Erlank	F	2024/04/13	5	00;28;12	184
Heather	Murch	F	2024/04/13	5	00;28;45	115
Beatrice	Watermeyer	F	2024/04/13	5	00;32;33	22
Marianne	Lomberg	F	2024/04/13	5	00;35;00	14
Lindie	Metz	F	2024/04/13	5	00;35;03	7
Malebo	Magasa	F	2024/04/13	5	00;37;51	5
Mpumi	Mothapo	F	2024/04/13	Timekeeper		
Les	Sutcliffe	M	2024/04/13	Timekeeper		