

FirstName	SecondName	Gender	Date	Distance	Time	Runs
Ayakhanya	Banns	M	2024/03/09	5	00;19;39	2
Mosibodi	Whitehead	M	2024/03/09	5	00;20;50	22
Essau	Miya	M	2024/03/09	5	00;21;03	98
Victor	Dlamini	M	2024/03/09	5	00;21;34	15
Graham	Webber	M	2024/03/09	5	00;21;40	67
Trystan	Naidoo	M	2024/03/09	5	00;21;48	6
Julian	Blonski	M	2024/03/09	5	00;24;50	224
Saul	Levin	M	2024/03/09	5	00;25;01	85
Russ	Dodding	M	2024/03/09	5	00;26;53	130
Andrew	Horne	M	2024/03/09	5	00;27;12	2
Maselo	Mphafudi	M	2024/03/09	5	00;27;26	39
Christine	Clark	F	2024/03/09	5	00;27;31	135
Leuba	Mothapo	M	2024/03/09	5	00;28;14	104
Lisa Jo	Blonski	F	2024/03/09	5	00;28;34	89
Simon	Mdlalose	M	2024/03/09	5	00;28;52	115
Masoono	Nchabaleng	M	2024/03/09	5	00;28;58	204
Adri	Albertyn	F	2024/03/09	5	00;29;00	104
Beatrice	Watermeyer	F	2024/03/09	5	00;29;20	21
Heather	Murch	F	2024/03/09	5	00;30;18	112
Jay	Sooka	M	2024/03/09	5	00;30;35	107
Chad	Harris	M	2024/03/09	5	00;31;05	99
Ludowijk	Nell	M	2024/03/09	5	00;31;05	2 PB
Dima	Mkhela	F	2024/03/09	5	00;31;22	1
Bridgett	Hunter	F	2024/03/09	5	00;31;45	1
Thomas	Hope	M	2024/03/09	5	00;31;45	53
Alisha	Lala	F	2024/03/09	5	00;31;49	8
Vimal	Lala	M	2024/03/09	5	00;31;49	60
Titus	Mamabola	M	2024/03/09	5	00;34;24	2
Lindie	Metz	F	2024/03/09	5	00;36;40	5
Marianne	Lomberg	F	2024/03/09	5	00;36;40	11
Mpumi	Mothapo	F	2024/03/09	Timekeeper		
Les	Sutcliffe	M	2024/03/09	Timekeeper		