

FirstName	SecondName	Gender	Date	Distance	Time	Runs
Albert	Segodi	M	2023/11/25	5 00;20;01		9
Esau	Miya	M	2023/11/25	5 00;20;11		95
Lackson	Chauke	M	2023/11/25	5 00;22;54		16
Maselo	Mphafudi	M	2023/11/25	5 00;26;02		37
Thomas	Hope	M	2023/11/25	5 00;27;14		46
Russ	Dodding	M	2023/11/25	5 00;27;31		120
Paul	Cawood	M	2023/11/25	5 00;28;31		66
Heather	Murch	F	2023/11/25	5 00;31;34		105
Alicia	Lala	F	2023/11/25	5 00;31;38		5 PB
Vimal	Lala	M	2023/11/25	5 00;31;38		53
Jayshika	Lala	F	2023/11/25	5 00;32;03		41
Paul	Pretorius	M	2023/11/25	5 00;36;05		365
Mpumi	Mothapo	F	2023/11/25	Timekeeper		
Les	Sutcliffe	M	2023/11/25	Timekeeper		