

FirstName	SecondName	Gender	Date	Distance	Time	Runs
Henrick	Hartmann	M	2023/11/04	5 00;20;12		13
Lackson	Chauke	M	2023/11/04	5 00;22;18		14 PB
Victor	Dlamini	M	2023/11/04	5 00;22;46		6
Zaahid	Limbada	M	2023/11/04	5 00;23;03		13 PB
Lucas	Mashigo	M	2023/11/04	5 00;24;36		26
Julian	Blonski	M	2023/11/04	5 00;24;58		219
Maselo	Mphafudi	M	2023/11/04	5 00;25;15		35
Lisa Jo	Blonski	F	2023/11/04	5 00;26;08		84
Russ	Dodding	M	2023/11/04	5 00;26;57		119
Daniel	Erlank	M	2023/11/04	5 00;28;24		66
Dominique	Erlank	F	2023/11/04	5 00;29;45		174
Heather	Murch	F	2023/11/04	5 00;30;33		104
Geoff	Goldberg	M	2023/11/04	5 00;30;42		37
Paul	Pretorius	M	2023/11/04	5 00;35;28		363
Les	Sutcliffe	M	2023/11/04	Timekeeper		