

FirstName	SecondName	Gender	Date	Distance	Time	Runs
Peter	Smith	M	2023/08/05	5	00;18;32	4 PB
Tiisetsi	Sebata	M	2023/08/05	5	00;19;43	42
Essau	Miya	M	2023/08/05	5	00;20;00	91
Mike	Mdakane	M	2023/08/05	5	00;22;47	13
Zaahid	Limbada	M	2023/08/05	5	00;23;28	5 PB
Lackson	Chauke	M	2023/08/05	5	00;23;47	4
Julian	Blonski	M	2023/08/05	5	00;24;56	214
Daisy	Phapho	F	2023/08/05	5	00;25;23	11
Lisa Jo	Blonski	F	2023/08/05	5	00;25;50	80
Paul	Cawood	M	2023/08/05	5	00;26;24	59
Laura	Smith	F	2023/08/05	5	00;26;49	3 PB
Jerry	Mohlokoana	M	2023/08/05	5	00;28;49	8
Zukisa	Magadla	M	2023/08/05	5	00;29;48	45
Paul	Pretorius	M	2023/08/05	5	00;33;29	360
Claire	Maher	F	2023/08/05	5	00;33;30	1
Frans	Kamps	M	2023/08/05	5	00;38;25	401
Leuba	Mothapo	M	2023/08/05	Timekeeper		
Les	Sutcliffe	M	2023/08/05	Timekeeper		