

FirstName	SecondName	Gender	Date	Distance	Time	Runs
Nhlanhla	Tentu	M	2023/07/29	5 00;18;48		6
Jonathan	Beard	M	2023/07/29	5 00;20;53		20 PB
Sean	Wentzel	M	2023/07/29	5 00;20;55		1
Godfrey	Komichi	M	2023/07/29	5 00;20;59		1
Graham	Webber	M	2023/07/29	5 00;23;21		60
Agnus	Clark	M	2023/07/29	5 00;24;24		18
Zaahid	Limbabda	M	2023/07/29	5 00;25;12		4
Mosibodi	Whitehead	M	2023/07/29	5 00;25;35		19
Des	Klein	M	2023/07/29	5 00;25;53		7
Peter	Smith	M	2023/07/29	5 00;26;13		3
Paul	Cawood	M	2023/07/29	5 00;26;24		58
Jay	Sooka	M	2023/07/29	5 00;26;45		99
Russ	Dodding	M	2023/07/29	5 00;26;53		113
Daniel	Erlank	M	2023/07/29	5 00;26;56		63
Jeanine	Henderson	F	2023/07/29	5 00;27;00		4
Bruce	Clark	M	2023/07/29	5 00;27;06		89
Chad	Harris	M	2023/07/29	5 00;27;55		88
Leuba	Mothapo	M	2023/07/29	5 00;27;55		101
Maselo	Mphafudi	M	2023/07/29	5 00;27;55		31
Rhys	Wilkinson Folgate	M	2023/07/29	5 00;27;55		1
Drew	Wilkinson Folgate	M	2023/07/29	5 00;27;55		1
Saul	Levin	M	2023/07/29	5 00;28;12		80
Lara	Sutcliffe	F	2023/07/29	5 00;28;19		11
Vimal	Lala	M	2023/07/29	5 00;28;24		49
James	Morrison	M	2023/07/29	5 00;28;49		35
Anastasia	Clark	F	2023/07/29	5 00;29;00		10
Dominique	Erlank	F	2023/07/29	5 00;29;44		168
Beatrice	Watermeyer	F	2023/07/29	5 00;29;49		18
John	Horrocks	M	2023/07/29	5 00;29;58		133
Wayne	Marnewick	M	2023/07/29	5 00;30;00		5
Cara	Richmond	F	2023/07/29	5 00;30;18		1
Robin	Richmond	F	2023/07/29	5 00;30;18		1
Stephen	Hayton	M	2023/07/29	5 00;30;37		18
Robin	Farrell	F	2023/07/29	5 00;30;37		35
David	Beard	M	2023/07/29	5 00;31;55		22
Heather	Murch	F	2023/07/29	5 00;32;15		96
Laura	Smith	F	2023/07/29	5 00;34;26		2
Frans	Kamps	M	2023/07/29	5 00;37;21		400
Paul	Pretorius	M	2023/07/29	5 00;37;21		359
Thomas	Hope	M	2023/07/29	5 00;37;21		44
Carol	Crosley	F	2023/07/29	5 00;37;21		1
Monika	Steinlechner	F	2023/07/29	5 00;37;21		1
Richard	Asprey	M	2023/07/29	5 00;37;21		2
Nikki	Ackerman	F	2023/07/29	5 00;37;21		1
Greg	Bortz	M	2023/07/29	5 00;37;21		33
Matodzi	Tshidzumba	M	2023/07/29	5 00;37;21		62
Anna	Schmidt Echmke	F	2023/07/29	5 00;37;21		4
Lauren	Salt	F	2023/07/29	5 00;37;21		1
Naidene	Hoon	F	2023/07/29	5 00;37;21		1

Phillip	Lin	M	2023/07/29	5 00;37;21	1
Frank	Dreyer	M	2023/07/29	5 00;37;21	1
Edward	James	M	2023/07/29	5 00;37;21	1
Arvinda	Sooka	F	2023/07/29	5 00;41;39	2 PB
Seymour	Talpert	M	2023/07/29	5 00;41;39	43
Nigel	Asprey	M	2023/07/29	5 00;41;39	4
Laurence	Malan	M	2023/07/29	5 00;43;05	85