

FirstName	SecondName	Gender	Date	Distance	Time	Runs
Albert	Segodi	M	2023/06/03	5 00;19;30		5
Esau	Miya	M	2023/06/03	5 00;19;58		85
Tristan	Naidoo	M	2023/06/03	5 00;23;01		3
Matome	Rammalo	M	2023/06/03	5 00;23;01		1
Maselo	Mphafudi	M	2023/06/03	5 00;24;07		27
Daisy	Phaho	F	2023/06/03	5 00;26;14		2
Avril	Halstead	F	2023/06/03	5 00;26;42		13
Russ	Dodding	M	2023/06/03	5 00;26;58		108
Jay	Sooka	M	2023/06/03	5 00;27;18		93
Daniel	Erlank	M	2023/06/03	5 00;27;42		60
Jerry	Mohlakoana	M	2023/06/03	5 00;27;50		4
Paul	Cawood	M	2023/06/03	5 00;27;53		53
Catherine	Cawood	F	2023/06/03	5 00;28;54		19
Masoono	Nchabeleng	M	2023/06/03	5 00;29;57		192
Dominique	Erlank	F	2023/06/03	5 00;30;01		163
Heather	Murch	F	2023/06/03	5 00;32;21		91
Alison	Van den Berg	F	2023/06/03	5 00;33;54		1
Shirley	Buchholtz	F	2023/06/03	5 00;33;54		1
Hennie	Booyesen	M	2023/06/03	5 00;34;37		1
Sherrie	Donaldson	F	2023/06/03	5 00;34;37		1
Frans	Kamps	M	2023/06/03	5 00;37;09		392
Mpumi	Mothapo	F	2023/06/03	Timekeeper		
Les	Sutcliffe	M	2023/06/03	Timekeeper		