

FirstName	SecondName	Gender	Date	Distance	Time	Runs
Kemang	Khunonyane	M	2023/04/01	5	00;15;58	38
Raphael	Segodi	M	2023/04/01	5	00;16;08	14
Mahlomula	Nchee	M	2023/04/01	5	00;16;58 PB	2
Tshidiso	Bosiu	M	2023/04/01	5	00;18;56	7
Vusi	Nkabinde	M	2023/04/01	5	00;22;19	13
Tristan	Naidoo	M	2023/04/01	5	00;22;22 PB	2
Julian	Blonski	M	2023/04/01	5	00;23;21	206
Chad	Harris	M	2023/04/01	5	00;24;06	81
Lisa Jo	Blonski	F	2023/04/01	5	00;24;53	75
Avril	Halstead	F	2023/04/01	5	00;25;20	6
Daniel	Erlank	M	2023/04/01	5	00;26;10	59
Russ	Dodding	M	2023/04/01	5	00;27;21	103
Paul	Cawood	M	2023/04/01	5	00;27;54	49
Andrew	Bekker	M	2023/04/01	5	00;28;35 PB	2
Brenden	Bekker	M	2023/04/01	5	00;28;47	78
Eliza	Utemizova	F	2023/04/01	5	00;29;13 PB	3
Dominquie	Erlank	F	2023/04/01	5	00;31;07	164
Stuart	Thompson	M	2023/04/01	5	00;31;11	28
Pam	Burgess	F	2023/04/01	5	00;31;11	33
Heather	Murch	F	2023/04/01	5	00;32;10	88
Sheril	Goldberg	F	2023/04/01	5	00;33;19	12
Frans	Kamps	M	2023/04/01	5	00;34;22	385
Paul	Pretorius	M	2023/04/01	5	00;34;24	348
Marianne	Lomberg	F	2023/04/01	5	00;35;02 PB	6

Mpumi Mothapo Timekeeper
Les Sutcliffe Timekeeper