

FirstName	SecondName	Gender	Date	Distance	Time	Runs
Frank	Kienhofer	M	2023/03/18		5 00;20;03	154
Julian	Blonski	M	2023/03/18		5 00;24;01	204
Mike	Jones	M	2023/03/18		5 00;25;10	91
Scott	Malan	M	2023/03/18		5 00;26;08	78
Simba	Nyatsambo	M	2023/03/18		5 00;26;29 PB	2
Sherill	Goldberg	F	2023/03/18		5 00;33;27	11
Eliza	Utemisova	F	2023/03/18		5 00;34;16	2
Frans	Kamps	M	2023/03/18		5 00;35;03	384
Marianne	Lomberg	F	2023/03/18		5 00;36;12	5
Mpumi	Mothapo	F	2023/03/18	Timekeeper		
Les	Sutcliffe	M	2023/03/18	Timekeeper		