

FirstName	SecondName	Gender	Date	Distance	Time	Runs
Mahlamula	Nchee	M	2023/03/18	5	00;28;50	1
Simon	Mdlalose	M	2023/03/18	5	00;28;50	113
Johnathan	Beard	M	2023/03/18	5	00;28;57	19
Julian	Blonski	M	2023/03/18	5	00;28;57	203
Tristan	Naidoo	M	2023/03/18	5	00;28;57	1
Lisa Jo	Blonski	F	2023/03/18	5	00;28;57	73
Tshidiso	Bosiu	M	2023/03/18	5	00;28;57	6
Willie	Dlongolo	M	2023/03/18	5	00;30;01	42
Terrance	Mabala	M	2023/03/18	5	00;30;01	30
Christine	Clarke	F	2023/03/18	5	00;30;01	128
Anastasia	Clarke	F	2023/03/18	5	00;30;01	4
Sipho	Ditshatelo	M	2023/03/18	5	00;30;01	1
Leuba	Mothapo	M	2023/03/18	5	00;30;01	99
Tiisetso	Sebata	M	2023/03/18	5	00;30;01	38
Catherine	Cawood	F	2023/03/18	5	00;30;01	17
Avril	Halstead	F	2023/03/18	5	00;30;01	5
Eliza	Utemisova	F	2023/03/18	5	00;30;01	1
Suyen	Thornhill	F	2023/03/18	5	00;30;01	1
Belenkie	Mabele	M	2023/03/18	5	00;30;01	9
Zukisa	Magadla	M	2023/03/18	5	00;30;01	41
Beatrice	Watermeyer	F	2023/03/18	5	00;30;01	17
Anna	Schmidt Ehmcke	F	2023/03/18	5	00;31;08	2
Wiseman	Nxumalo	M	2023/03/18	5	00;31;10	48
Victor	Ndlovu	M	2023/03/18	5	00;31;10	6
Geoff	Goldberg	M	2023/03/18	5	00;31;10	26
Stephen	Hayton	M	2023/03/18	5	00;31;10	17
Masoono	Nchabaleng	M	2023/03/18	5	00;31;10	188
Adri	Albertyn	F	2023/03/18	5	00;31;10	102
Jayshika	Lala	F	2023/03/18	5	00;31;10	37
Paul	Cawood	M	2023/03/18	5	00;31;10	47
Dipesh	Jogi	M	2023/03/18	5	00;31;10	17
Sherill	Goldberg	F	2023/03/18	5	00;31;10	10
Dominique	Erlank	F	2023/03/18	5	00;31;10	162
Russ	Dodding	M	2023/03/18	5	00;31;10	102
Heather	Murch	F	2023/03/18	5	00;31;10	87
Henrik	Hartmann	M	2023/03/18	5	00;31;10	8
Norman	Ngwenya	M	2023/03/18	5	00;31;10	26
Pam	Burgess	F	2023/03/18	5	00;34;00	32
Stuart	Thompson	M	2023/03/18	5	00;34;00	27
Jess	Burgess	F	2023/03/18	5	00;34;00	7
Matodzi	Tshidzumba	M	2023/03/18	5	00;34;00	59
Norman	Liebowitz	M	2023/03/18	5	00;34;00	16
Joey	Gotkin	M	2023/03/18	5	00;34;00	3
Frans	Kamps	M	2023/03/18	5	00;36;40	383
Jay	Sooka	M	2023/03/18	5	00;36;40	87
Paul	Pretorius	M	2023/03/18	5	00;36;40	347
Malebo	Magasa	H	2023/03/18	5	00;36;40	2
Aravinda	Sooka	F	2023/03/18	5	00;44;50	3
Brian	Barnard	M	2023/03/18	5	00;44;50	1

Lawrence	Malan	M	2023/03/18	5 00;49;00	84
Leon	Van Wyk	M	2023/03/18	5 00;49;00	1
Suzie	Copperthwaite	F	2023/03/18	5 00;49;00	5
Ken	Hamilton	M	2023/03/18	5 00;49;00	26
Steve	Chaitel	M	2023/03/18	5 00;54;00	71
Marcia	Chaitel	F	2023/03/18	5 00;54;00	1
Mpumi	Mothapo	F	2023/03/18	Timekeeper	
Les	Sutcliffe	M	2023/03/18	Timekeeper	

Isaac	Mavundlela	M	2023/03/18	1 10;00	
Alisha	Lala	F	2023/03/18	1 10;00	
Les	Sutcliffe	M	2023/03/18	1 10;00	
Jax	Snyman	M	2023/03/18	1 10;00	
Chad	Harris	M	2023/03/18	1 10;00	
Tom	Wixley	M	2023/03/18	1 10;00	